

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>1</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>9</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>9</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>9</b>
<b>1.2 Identifikasi Masalah.....</b>	<b>11</b>
<b>1.3 Pembatasan Masalah .....</b>	<b>12</b>
<b>1.4 Rumusan Masalah .....</b>	<b>12</b>
<b>1.5 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>12</b>
<b>1.6 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>13</b>
<b>1.7 Keterbaruan Penelitian.....</b>	<b>14</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>20</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>20</b>
<b>2.1 Balita.....</b>	<b>20</b>
2.1.1. Pengertian Balita.....	20
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi asupan makan balita.....	20
<b>2.2 Pengetahuan (Knowledge) .....</b>	<b>20</b>
2.2.1 Pengertian pengetahuan (Knowledge).....	20
2.2.2 Pengukuran pengetahuan .....	21
2.2.3 Tingkatan pengetahuan .....	21
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	22
2.2.5 Cara memperoleh pengetahuan.....	23
<b>2.3 Sikap Gizi .....</b>	<b>24</b>

2.3.1	Pengertian sikap (Attitude) .....	24
2.3.2	Komponen Sikap.....	24
2.3.3	Tingkatan sikap.....	25
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi sikap.....	25
<b>2.4</b>	<b>Perilaku</b> .....	<b>26</b>
2.4.1	Pengertian perilaku .....	26
2.4.2	Kelompok perilaku.....	26
2.4.3	Ranah (domain) perilaku.....	26
2.4.4	Strategi untuk memperoleh perubahan perilaku .....	27
<b>2.5</b>	<b>Konsumsi Sayur dan Buah</b> .....	<b>27</b>
2.5.1	Pengertian Sayur dan Buah.....	27
2.5.2	Faktor yang mempengaruhi konsumsi sayur – buah.....	28
2.5.3	Kecukupan konsumsi sayur – buah yang dianjurkan.....	29
2.5.4	Dampak kurangnya konsumsi sayur – buah .....	29
<b>2.6</b>	<b>Asupan Serat</b> .....	<b>30</b>
2.6.1	Pengertian Serat .....	30
2.6.2	Jenis jenis serat .....	30
2.6.3	Dampak kurang konsumsi serat .....	31
2.6.4	Kecukupan serat yang dianjurkan .....	31
2.6.5	Manfaat konsumsi serat .....	31
<b>2.7</b>	<b>Kerangka Teori</b> .....	<b>33</b>
<b>2.8</b>	<b>Kerangka Konsep</b> .....	<b>34</b>
<b>2.9</b>	<b>Hipotesis</b> .....	<b>34</b>
<b>BAB III</b>	<b>.....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>.....</b>	<b>35</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.1.1	Lokasi penelitian.....	35
3.1.2	Waktu penelitian .....	35
3.2	Jenis dan Desain Penelitian .....	35
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel.....	35
3.3.3	Besar Sampel .....	36
3.4	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36

3.4.1	Jenis Data .....	36
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5	Instrument Penelitian.....	37
3.6	Variabel Penelitian .....	38
3.7	Definisi Konseptual .....	38
3.8	Definisi Operasional.....	38
3.9	Prosedur Penelitian.....	40
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	41
3.10.1	Teknik Pengolahan Data	41
3.10.2	Analisis Data	42
<b>BAB IV .....</b>		<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
4.1	Karakteristik Responden .....	44
4.1.1	Usia Balita.....	44
4.1.2	Jenis Kelamin Anak usia 2 – 5 tahun di Perumahan Villa Mutiara Gading RW 014.....	45
4.1.3	Pekerjaan Ibu .....	45
4.1.4	Skor Nilai Pengetahuan Gizi Ibu .....	45
4.1.5	Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu .....	45
4.1.6	Sikap Gizi Ibu .....	46
4.1.7	Perilaku konsumsi sayur – buah pada anak usia 2-5 tahun.....	46
4.1.8	Asupan Serat anak usia 2 – 5 tahun .....	47
4.1.9	Persen asupan serat terhadap kecukupan .....	48
4.1.10	Hubungan Pengetahuan dan perilaku konsumsi sayur – buah anak usia 2-5 tahun .....	48
4.1.11	Hubungan Pengetahuan dan asupan serat anak usia 2-5 tahun	49
4.1.12	Hubungan Skor Sikap Gizi Ibu dan asupan serat anak usia 2-5 tahun	50
4.1.13	Hubungan Perilaku konsumsi sayur – buah dan asupan serat anak usia 2-5 tahun .....	51
<b>BAB V.....</b>		<b>52</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>		<b>52</b>

<b>5.1</b>	<b>Karakteristik Responden.....</b>	<b>52</b>
<b>5.1.1</b>	<b>Usia.....</b>	<b>52</b>
<b>5.1.2</b>	<b>Jenis Kelamin.....</b>	<b>52</b>
<b>5.1.3</b>	<b>Pekerjaan Ibu.....</b>	<b>52</b>
<b>5.1.4</b>	<b>Asupan Serat Anak Usia 2-5 Tahun.....</b>	<b>53</b>
<b>5.1</b>	<b>Hubungan Pengetahuan gizi ibu dan asupan serat anak usia 2-5 tahun</b>	<b>54</b>
<b>5.3</b>	<b>Hubungan Sikap gizi ibu dan asupan serat anak usia 2-5 tahun.....</b>	<b>54</b>
<b>5.4</b>	<b>Hubungan perilaku konsumsi sayur-buah dan asupan serat anak usia 2-5 tahun.....</b>	<b>55</b>
<b>BAB VI</b>	<b>.....</b>	<b>57</b>
<b>PENUTUP</b>	<b>.....</b>	<b>57</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>57</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>58</b>
<b>Daftar Pustaka</b>	<b>.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4. 2 Hasil Uji Korelasi Pearson Pengetahuan dan Perilaku konsumsi sayur – buah.....	48
Tabel 4. 3 Hasil Uji Korelasi Pearson Pengetahuan gizi ibu, sikap gizi ibu, perilaku konsumsi sayur – buah dan asupan serat anak.....	49

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Konsep Perilaku Kesehatan .....	27
Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....	34
Bagan 3. 1 Prosedur Penelitian .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Besar Sampel.....	36
Gambar 4. 1 Distribusi Frekuensi Sikap Gizi .....	46
Gambar 4. 2 Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah .....	47
Gambar 4. 3 Distribusi Frekuensi Asupan Serat Anak Usia 2 – 5 Tahun.....	48
Gambar 4. 4 Persen asupan serat terhadap kecukupan .....	48
Gambar 4. 5 Uji Korelasi Pearson Pengetahuan dan Perilaku konsumsi sayur – buah .....	49
Gambar 4. 6 Hasil Uji Korelasi Pearson Pengetahuan dan asupan serat .....	50
Gambar 4. 7 Hasil Uji Korelasi Pearson Skor Sikap dan asupan serat .....	50
Gambar 4. 8 Hasil Uji Korelasi Pearson perilaku konsumsi sayur - buah dan asupan serat .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	63
Lampiran 2 .....	64
Lampiran 3 .....	68
Lampiran 4 .....	69
Lampiran 5 .....	70
Lampiran 6 .....	72
Lampiran 7 .....	74
Lampiran 8 .....	76
Lampiran 9 .....	78
Lampiran 10 .....	79
Lampiran 11 .....	80
Lampiran 12 .....	81
Lampiran 13 .....	82
Lampiran 14 .....	83
Lampiran 15 .....	84
Lampiran 16 .....	87
Lampiran 17 .....	89